



Argos 2001 vous propose sa **19<sup>ème</sup> conférence par Webinaire Zoom**  
qui aura lieu le **Jeudi 27 Avril 2023, de 19h30 à 21h00**

**" J'ai un trouble bipolaire :  
dois-je faire une psychothérapie ?**



par **Julie MEHEUST**,  
*Psychologue au Centre expert Troubles Bipolaires,  
Fondation FondaMental, Hôpital Fernand Widal, PARIS (75)*

Psychoéducation, éducation thérapeutique du patient (ETP), remédiation cognitive, méditation pleine conscience, thérapies comportementales et cognitives (TCC), réhabilitation sociale, etc. Quelle prise en charge pour quel objectif ?

Vous pouvez d'ores et déjà adresser vos questions à l'adresse suivante : [question@argos2001.fr](mailto:question@argos2001.fr)

Pour s'inscrire à la conférence par **Webinaire Zoom** :  
[https://zoom.us/webinar/register/WN\\_w-goh5NRRYaiKiQ8eOcj6w](https://zoom.us/webinar/register/WN_w-goh5NRRYaiKiQ8eOcj6w)

**Le webinaire se déroulera en 2 temps :**

- 1°) 19h15 - 19h00 (15 minutes) : **Accueil, bonnes pratiques d'utilisation de l'outil Webinaire Zoom, présentation de l'association Argos 2001**
- 2°) 19h30 - 21h00 (90 minutes) : **Intervention d Julie MEHEUST**

**Les bénévoles Argos 2001**

*L'association d'aide aux personnes atteintes de Troubles Bipolaires et à leurs proches*

Argos 2001 : [www.argos2001.net](http://www.argos2001.net) ; [www.facebook.com/2001Argos](https://www.facebook.com/2001Argos) ;

Twitter: @Argos2001Fr ;

Journée Mondiale des Troubles Bipolaires (JMTB) :

[www.facebook.com/surlestroublesbipolaires](https://www.facebook.com/surlestroublesbipolaires)

**== > Important !!! Adhésion et dons (notamment pour cette visioconférence) :**

<https://www.helloasso.com/associations/argos-2001/adhesions/argos-formulaire-d-adhesion> <https://www.helloasso.com/associations/argos-2001/formulaires/7/widget>